

組合員さんからの投稿コーナー
わいわい広場

* 今月のテーマ *

「やってみたい
習い事」

みどり市 ポヨポヨ

連日の猛暑でクーラーとお友達になってしまったこのたるんだ体を、ヨガでほぐして引き締めたいです。学生の頃は運動が大好きで、汗をかいて青春を謳歌していたのになあ。

渋川市 さっちゃん

ペン習字です。字が綺麗な友人がおり、彼女から頂くお手紙を見ては羨ましくなります。子どもが小さい時は、学校連絡帳を書くのがとても億劫でした。今は書く機会も減りましたが、綺麗な字はやはり憧れます。

前橋市 ノンアルビール

ウクレレです。ウクレレと楽譜を買い、自宅で練習をしていたことがあります。みんなが歌いながら合奏する方が楽しい

など思い、習いに行きたいと思っています。

伊勢崎市 ゆうちゃん

茶道や華道など、日本文化を学びたいです。四季折々の風情を感じる事ができると思うので。

高崎市 高級枝豆

パラグライダーに挑戦してみたいです。鳥のように大空を飛び、見える景色をどう感じるのだろうと。自分の世界が広がる気がして、想像するとワクワクします。初心者でも気軽にチャレンジすることができ、女性にも人気があるそうです。

藤岡市 岩さん

コロナ禍で韓流に夢中になり、韓国語に興味を持ちました。テキストを購入し、今は独学で頑張っています。この年齢で何かに夢中になれるとは思わなかったのですが、毎日楽しい時間を過ごしています。歌詞や会話が聞き取れるように教室に通い、本格的に学びたいです。

桐生市 ポロロン

剣道です。袴を履いて、面をかぶり竹刀を構え、凜と立

つ姿勢は格好いいですね。お腹から声を張り上げたら気持ちよさそう。

フリートーク

工夫した食卓

安中市 はなこの母

ほととの表紙が大好きで、内容も毎回楽しみにしています。四国佐田岬産の釜あげしらすは、三世代にわたり大好評で食べられています。食欲の秋、味覚の秋、収穫の秋ですが、すべてのものが値上がりしている最近の市場。なんとか工夫をして、食品ロスにならないよう頭をフル回転させています。

行ってみたい！

前橋市 ペコタン

るっく&WALKを楽しむにしています。温泉の多い群馬県に住んでいながら、伊香保、草津などの他、ほとんど行ったことがありません。紹介されている温泉を一つずつ巡ってみたいと思います。また、近くにあ

りーちゃんの
できるかな？

塩キャラメルポテト

材料 (2人分)

- ・さつまいも…300g
- ・バター…20g
- ・砂糖…大さじ 3
- ・co・op 産直ぐんま牛乳…大さじ 2
- ・塩…少々



CO・OP
産直ぐんま牛乳
規格：1000ml
価格：240円
(税込259円)

つくりかた

- ① さつまいもをスティックに切り、たいねつようきで5ふんほどみずにさらす
- ② みずをきってラップをふんわりとかけ、レンジ(600W)で5~6ぶんかたつする
- ③ フライパンにバターをいれてちゅうびでねっし、②をいれ、やきめをつける
- ④ こんがりしたら、さつまいもをはじによせ、さととぎゅうにゅうをいれ、ざっとまぜる
- ⑤ しおをくわえ、おこのみのかげんににつめて、できあがり!

るお菓子屋さんや、カフェなどの紹介もうれしいです。これからも楽しみにしています。

つながり

高崎市 ところびかな

わが家の配達担当者さんは、いつも元気に汗だくになりながら、玄関先まで商品を運んでくれます。息子たちの名前も覚えてくださっていて、学校帰りの子どもたちと会うと名前を呼んで「おかえりー！」と言ってくれます。これもまた「人とつながりの物語」、縁だなあと感じています。

アヒージョ

高崎市 リーちゃん

おばあちゃんがコープを利用して「ほっと」を見るのが楽しみです。9月号の中で、『しらすとネギの和風アヒージョ』がとてもおいしそうでした。赤唐辛子が入っていて辛そうなので、赤唐辛子を抜いて辛くないものを作ってもらって食べたいです。

理事会だより 第4回

2023年9月8日(金)

- ①「2024年度ブロック委員定数および選任手順の件」について承認されました。
- ②「『未来つながり助成』選考団体承認の件」について承認されました。
- ③「専務理事の海外視察研修の件」について承認されました。

私たちの生協の概況《8月度決算》

組合員数	34万9,728人	8月度経常剰余	9,360万円 (予算差 7,716万円)
8月度全体供給高	28億1,677万円 (予算比 96.4%)	(年度累計経常剰余)	5億1,731万円 (予算差 3億5,341万円)
店舗供給高	8億8,424万円 (予算比 97.4%)	出資金額	62億3,418万円
宅配供給高	19億3,157万円 (予算比 96.0%)	1人当たり出資金額	17,823円 (前月差 +12円)
(年度累計供給高)	145億2,057万円 (予算比 98.0%)	《たすけあい共済給付実績》 (8月度)	1,231件 55,787,000円

募金の取り組み報告(8月度)

内容	募金金額
ユニセフ募金	42,653円
平和募金	24,762円
ふくしま復興応援募金	22,422円
奨学金応援サポーター募金	547,506円
ハッピーミルクプロジェクト募金	29,774円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(8月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	カタログ	レジ袋辞率
店舗	2,378kg	1,668kg	4,124kg		82.9%
宅配	2,560kg	1,387kg	4,433kg	175,797kg	

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

※現在、店舗・宅配で回収した資源はコープデリ連合会エコセンターでリサイクルしています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

★Quiz★ まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カード
を当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで答えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! / 「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②名前 ③ペンネーム ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】11月9日(木)当日消印有効

- 郵送 〒376-8523
コープぐんま「ほっと11月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX 0277-54-1270

メールは
こちらから!



- 9月号の答え C.F.G.H.I
- 2月号のテーマ 「バレンタインの思い出」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。