

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# ほっと

TAKE  
FREE



2018 | 11  
November

おすすめ! コープの商品

## CO-OP特別栽培米 産直岩手ひとめぼれ

● コープ プラス+

「もったいない」を  
減らそう

わが家の“食品ロス”を  
見直しませんか

● パパさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む

子どもの朝食はどんなものを  
食べさせれば良いの？



● 今月のレシピ

きのこで  
秋のオムライス



KIDS  
DESIGN  
AWARD  
2018



コープデリグループの子育て応援の取り組みが  
「第12回キッズデザイン賞」を受賞しました

CO-OP  
コープデリ

コープぐんま