

わいわい 広場



今月のテーマ
「プチ贅沢」

「プレミアム」とつく商品

利根郡 プーさん

私のプチ贅沢は、普段は食べない「プレミアム」とつく商品を購入して食べることに!! 普段は半額シールを見かけGETしたりしていますが、記念日などはプレミアムです(笑)

エコ農園を 続ける事です

富岡市 ペコロス

私のプチ贅沢はエコ農園を続ける事。一口に有機栽培と言っても、このごろは本当に大変さを感じています。特にぎゅうりなんて、数ヶ月かけて大きく育つて、ようやく収穫出来るようになったかと思うのも束の間

で枯れてしまっし……。といった具合ですが、食べてみると味が抜群です。

今年も異常なしで!

桐生市 ポロロン

私は9年前に大病をし、今でも年に1回は検査を受けています。その日は、いつもはぜったいに買わないおしゃれなケーキか、高級な果物を食卓に出します。これで家族は、今年も異常なしだったんだと気付き喜んでくれます。この先も年1回の贅沢が続くといいなあと思っていきます。

たまにママ友と

藤岡市 ブラバン

日々の子育てで奮闘している私は、全ての生活を自分ほさておき、子ども第一で考えています。最近、欲しい服があっても買うのは安い服ばかり。独身時代、高級ブランド品を持っていた頃が懐かしいです。そんな毎日でも、たまにママ友とコーヒー専門店に行くのが唯一の楽しみなんです。ゆったりとした雰囲気

の中、コーヒーを味わいながら飲めるなんて超贅沢!! これがあから、ママ頑張っています。

指定席で東京に!

館林市 ゆこりん

群馬から東京に電車で行く時、鈍行ではなく、特急券を買って指定席で行くことです。昔は少しでも安く済ませようとめったに特急列車に乗ることはありませんでしたが、年齢を重ね疲れがなかなか抜けなくなってきたこの頃、お金よりも疲れた体をいたわることを優先していきます。プチ贅沢かなあと思います。

自分で作る ローストビーフ丼

高崎市 もうもう

私のプチ贅沢はローストビーフ丼です。義父にローストビーフの作り方を伝授してもらったからは手軽に作れるようになりました! ただ我が家では私一人しか食べないので、自分だけのために作る手間も含めて、プチ贅沢かなと思います。

りーちゃんの できるかな

高崎市暮墨さんのレシピ

簡単トマトスープ

材料 (2人分)

- CO・OP
・濃いトマトジュース
食塩無添加(缶) …2本
 - ・オニオンスープ
(インスタント) …1食分
 - ・ソーセージ …2本
 - ・ミックスベジタブル …大さじ6
- ※ソーセージの代わりにツナを使ってもOK!



CO・OP
濃いトマトジュース
食塩無添加(缶)
規格 190g×20本
価格 1,080円

つくりかた

- ①ソーセージを
わがりにする
- ②ざいりょうを
すべてまぜあわせる
- ③レンジで
3ぶんあたため、
かきまぜる
- ④もういちどレンジで
3ぶんあたためる
※お使いのレンジによって
加熱時間を調整してください
- ⑤お好みで
オリーブオイル、
しょうゆ、
しおをたし、
うつわに
もりつけ、
できあがり!

あわてものの私

太田市 ハムちゃん

エコな生活を心掛けている日々ですが、新聞をポイントが貯まる場所に持っていこうとまとめました。夜になり、帰って来た主人に「今日の新聞は？」と聞かれてはじめて「まとめて出しちゃった!」と。あわてものの私でした。

元気な母に感謝です

前橋市 モモ

急に私の娘とショッピングセンターに行くことになり、母(78才)も一緒に買い物に行って来ました。母は元気いっぱい、私と私の娘と買い物が出て嬉しかったようで、帰りの車の中では疲れて寝るのかと思えば寝たいのは私の娘で、帰って来るまでおしゃべり。元気な母に感謝です。私の体の方がどこまでついていけるか、心配になってしまいました。

理事会だより 第3回

2018年8月10日(金)

- ①総代選挙について承認されました。
- ②総代通信の発行について承認されました。

- ③社会貢献団体への寄付選考委員の選定について承認されました。

私たちの生協の概況<<7月度決算>>

組合員数	31万1,253人	7月度経常剰余	1億3,834万円 (予算差 8,759万円)
7月度全体供給高	26億4,516万円 (予算比 98.9%)	(年度累計経常剰余)	2億9,817万円 (予算差 2億2,012万円)
店舗供給高	8億1,049万円 (予算比 100.3%)	出資金額	56億8,199万円
コープデリ宅配供給高	18億3,466万円 (予算比 98.3%)	1人当たり出資金額	18,255円 (前月差 ▲4円)
(年度累計供給高)	105億6,084万円 (予算比 99.7%)	<たすけあい共済給付実績> (7月度)	1,294件 50,132,250円

募金の取り組み報告(7月度)

内容	募金額
ユニセフ募金	37,243円
東日本大震災復興支援	30,325円
西日本大雨災害緊急支援募金	278,061円
平和募金	105,173円

※上記以外にも募金の取り組みを行っています。

リサイクルデータ(7月度)

内容	牛乳パック	食品トレイ	ペットボトル	商品案内
店舗	2,584kg	1,593kg	4,143kg	
コープデリ宅配	2,829kg	179kg	3,822kg	196,166kg

※上記以外にもリサイクルの取り組みを行っています。

ご協力ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

Quiz まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カードを
当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。
右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! /

「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え②郵便番号、住所③名前④電話番号⑤ペンネーム⑥差し支えなければ年代⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】10月11日(木)当日消印有効

郵送 〒376-8523 コープぐんま「ほっと10月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。

Eメール gunma_hot@coopdeli.coop

FAX 0277-54-1270

● 8月号の答え C.E.F.G.I

● 1月号のテーマ 「子どもの頃に夢中になったこと」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。

※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。

※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。

※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。