

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# ほっと

TAKE  
FREE



2018  
October

10



●今月のレシピ  
おばけが踊る  
ハロウィンピッツァ

おすすめ! コープの商品

CO-OP やわらかワンタッチ  
コアノン

- コープ プラス+  
お米育ち豚をもっとおいしく!  
おすすめの食べ方  
教えちゃいます♡
- ババさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む  
学童期に気を付けたほうがいい  
栄養素はありますか?