

わいわい 広場



今月のテーマ

「夏休みの思い出」

電車で茨城の海へ

伊勢崎市 みーやん

夏といえば海。小学生の頃は毎年、親の会社の保養所がある茨城の海まで電車で行き、海に入った覚えがあります。電車の旅の楽しさ。海なし県で育った私には、年に一度のこの旅が思い出です。今年私も母になる予定です。自分の子どもにも、楽しい夏の思い出を作ってあげたいです。

キャンプで見た夜空

前橋市 マカロン

子どもが小学生の頃、よく夏休みにキャンプへ行っていました。金沢へ行った時、ちょうどお盆で流星群が来ていたのだと思います。夜空を流れ星が次か

ら次へと流れ、あんなすばらしい星空を見たことがなかった。子ども達と感動し一晩中寝られなかったです。あの美しい星空の思い出は忘れられません。

片品村の満天の星

前橋市 にやにゃ

大学時代のサークルの夏合宿で行った片品村、満天の星がとても綺麗でした。なんと流れ星もみえる！運が良ければ天の川がみえる！と聞き、物語の中のものだと思っていたのでとても驚きました。いつかまた遊びに行きたいと思っています。

迷子になった事

渋川市 ミルクココア

今からおよそ半世紀前のこと、小学校3年生の夏休みに、家族で鎌倉に二泊三日の海水浴旅行に出かけました。私にとっては生まれて初めての海水浴にワクワクで、大はしゃぎで海水浴を楽しんでいるうちに、いつものまに迷子になってしまいました。どうしようと焦って荷物を置いておいた家族の集合場所

を探していると、海水浴場の放送で「○○ちゃんという小学校3年生の女の子が迷子になっています。」と私の名前が放送されているではありませんか。間もなく私は家族と会うことができましたのですが、なんとも恥ずかしい思い出です。

農作業の合間のお昼寝

甘楽郡 かおりん

農家だった我が家は、両親も兄弟も家族全員がいる夏休みでした。今考えると、皆そろって幸せな毎日でした。農家の仕事も暑い時間帯は、休むためお昼寝です。おやつは、我が家で採れた冷えたスイカやゆでたのとうもろこしでした。日が傾きかけて日差しが弱まると、仕事の再開です。私は好きではありませんでしたが、子ども達も重要な働き手でお手伝いをしました。忙しい中にも、子ども想いの父は毎年夏休みに旅行に連れて行ってくれました。お昼寝の時の涼しい東風や、ぎらぎらの太陽とセミの鳴き声、旅行の車中で皆で歌った童謡など、今でも肌で感じ、耳に聞こえ、目に浮かびます。



みかんシェイク

材料 (1人分)

- ・co・op国産みかん…1缶
- ・バニラアイスクリーム…60g
- ・プレーンヨーグルト…60g

[下準備] co・op国産みかんは、果実とシロップに分ける。シロップは最後に混ぜるため、冷蔵庫で冷やしておく。



co・op国産みかん

規格 140g
(国形量80g)

価格 128円

つくりかた



- ② フリーザーバッグに
①を入れて、
くちをしかりとしめる
※まんべんなく広げて入れると、
④でほくしやすくなるよ



- ③ れいとうこで
1じかんほどひやす

- ④ ぜんたいが かたまったら、
みかんをつぶしながら もみほぐす



- ⑤ おおさじ2の
シロップと
まぜたら、
できあがり!

※シロップの量は
お好みで調節してね



- ① アイスクリームと
ヨーグルトをよくまぜ、
みかんをくわえる



フリートーク

孫がつくった 手づくりバター

桐生市 ちっちバァ

先日、孫に手づくりバターをつくってもらい（頑張って振ってつくりましたよ）私は庭で収穫したイチゴでジャムをつくりパンに塗り、ジャムバターにして食べました。「ちっち最高だね！」と孫がおいしそうに食べてくれました。嬉しい。実際においしかった。

健康は歩くこと

前橋市 彰ちゃん

無事仕事から解放されて、ゆったりした自由の身になりました。仕事を持たない高齢者の方々の話を聞くうちに、健康を保つためには毎日歩くことが大切だということを知りました。そこで毎日一万歩を目標に歩くことを実行して3年になります。今では風邪をひかず、元気に過ごすようになりました。

第2回「森林づくり」参加者募集



第1回は66名が参加し、「森林づくり」と「自然観察会」で環境について考える時間を過ごしました。参加者からは「森林保全の大切さがわかった」、「楽しかった」、「環境について親子で考えた」などの声が寄せられました。

第1回「森林づくり」の参加者



- 日時** 2018年9月1日(土) 10:00～12:00
- 場所** 沼田市「市民の森」(沼田市長発町字迦葉山2864番27)
- 作業** 下刈り、間伐
樹木が成長するために必要な作業を体験します。
- 学習** 自然観察会
緑のインタプリターの方が案内してくれます。
「市民の森」にて森がもたらす自然(動植物)を楽しく学びます。
- 集合** 現地駐車場
参加者には案内図や近隣観光地案内などを郵送します。
- 募集** 80名(申込多数の場合は抽選となります。)
- 参加費** 無料

- 締切** 8月28日(火)
- 申込** はがき、FAX、メールで必要事項を記入して「コープぐんま 総合企画室」までお申込ください。
- 申込先** はがき 〒376-8523
桐生市相生町1-111 総合企画室
F A X 0277-54-1270
メール gunma_kumikatsu@coopdeli.coop

- 必要事項**
- 「森林づくり」参加希望
 - 代表者氏名・住所・電話番号
 - 参加者全員の名前と年齢
 - 当日連絡可能な電話番号
 - お車台数

Quiz まちがいさがし

クイズに答えて
ほべたん図書カードを
当てよう!

クイズ正解者の中から抽選で20名様にほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。
右の2つの絵を比べて、5カ所の間違いを探してください。違うところに当てはまる枠内のアルファベットで教えてください。

A	B	C
D	E	F
G	H	I

クイズの応募方法は右記をご覧ください。



投稿・クイズの応募方法

皆さんの楽しい投稿をお待ちしています! /

「まちがいさがし」の当選者、「わいわい広場」「リーちゃんのできるかな? レシピ」に採用された方にはほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

【応募方法】

①クイズの答え ②郵便番号、住所 ③名前 ④電話番号 ⑤ペンネーム ⑥差し支えなければ年代 ⑦「ほっと」の感想、わいわい広場への投稿内容を明記し、下記の方法のいずれかにてご応募ください。

【締め切り】8月9日(木) 当日消印有効

- 郵送** 〒376-8523 コープぐんま「ほっと8月号」係
※郵便番号とあて先だけで届きます。
- Eメール** gunma_hot@coopdeli.coop
- FAX** 0277-54-1270

- 6月号の答え E.F.G.H.I
- 11月号のテーマ 「何鍋が好き?(工夫など)」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※イラスト・写真は返却しませんので、ご了承ください。
※お寄せいただいたご意見は、ご本人の確認なく、「ハピ・デリ!」等に掲載される場合があります。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送以外に使用しません。