

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ほっと

TAKE
FREE



2018
August

08

おすすめ! コープの商品

CO-OP大豆ドライパック

- コープ プラス+
コープの牛乳で
子どもたちを笑顔に
ハッピーミルクプロジェクト
- パバさん管理栄養士の
食育こ・ら・む
読者からの質問に
お答えします!

● 今月のレシピ
大豆と豆腐のマママメ
ドライカレー

