

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# ほっと

TAKE  
FREE



2018 | 06  
June

特集

おいしく食べて、想いつながる  
お米育ち豚10周年



●今月のレシピ

豚肉となすの  
レンジ蒸し

●コーププラス+

知ってエコ！選んでエコ！  
「買う」からはじめよう！  
コープのエコ活

●ババさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む

牛乳にまつわる  
さまざまな話について

CO-OP  
コープ

コープぐんま