

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

# ほっと



2018  
April

04

おすすめ! コープの商品

今月は  
コープのバナナの特集です!

●今月のレシピ  
バナナ  
ロールケーキ



パパさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む

子どもに不向きな食べ物って  
どんなもの?

co-op  
コープ

コープぐんま