

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ほっと

TAKE
FREE



2018 | 03
March

特集

東日本大震災
から7年
被災地からの想い

●今月のレシピ
ドーナツ風
お寿司

●コープ プラス+
「自分が買いたいと思う
商品を作る」
精肉のプロ集団
コープデリフーズ

●ババさん管理栄養士の
食育こ・ら・む
楽しく食事を取るために
何か工夫したい！

co-op
コープデリ

コープぐんま