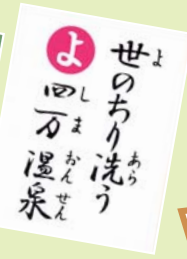




国民保養温泉地の第一号に認められた名湯、四万温泉



中之条町

るぷく & WALK

四万の病をいやす伝説の温泉

群馬県の北西部、吾妻郡中之条町にある四万温泉。四万川の上流にあり、周りをかこむ山々が四季折々に美しい表情を見せる、自然豊かな温泉地です。

四万温泉の歴史は古く、その起源は千年以上前にさかのぼります。伝説によると、平安時代、源頼光の家臣であった碓氷貞光は、この地で読経をしていました。すると、どこからともなく子どもが現れ、「あなたを読経の真心に感じし、四万の病気を治す霊泉を与えよう」と話したのだとか。これは神のお告げでした。夢うつつでお告げを聞いた貞光が目覚めると、そこに温泉が湧き出ていたと伝えられています。

また、征夷大将軍であった坂上田村麻呂が入浴したという言い伝えも残されており、伝説の湯で病や疲れをいやすと、昔からたくさんのお湯客が訪れたそうです。



塩之湯飲泉所
ゆずりは飲泉所

四万温泉の温泉街を歩いてきた。散策の途中、「飲泉所」と書かれた建物を発見しました。入浴すると切り傷や神経痛、疲労回復などに効くとされる四万温泉のお湯ですが、飲めば胃腸によいともいわれているようです。温泉街には「塩之湯飲泉所」「ゆずりは飲泉所」の2つがあります。

四万温泉へやって来たほべたんは、まず温泉街の北側にある「御夢想の湯」をたずねました。ここは夢から覚めた貞光が見つけた温泉といわれています。小さな浴場ですが、霊泉と伝えられるお湯に誰でも無料で入浴することができます。

「御夢想の湯」のそばには、貞光が建てた「日向見薬師堂」があります。薬師堂にまつられている「薬師瑠璃光如来」は、なかなか治らない病気を癒し、苦しみから救ってくれる仏様といわれています。かつて湯治客は、薬師堂の前にある「お籠堂」に泊まり込み、病気が治るようお祈りしたそうです。



伝説の湯に入ろう!



御夢想の湯

四万温泉には、「御夢想の湯」のほかにも「清流の湯」「こしきの湯」「河原の湯」「上之湯」といった共同浴場や足湯が点在しています。また、300年以上の歴史を持つ老舗旅館「積善館」をはじめ、風情ある湯宿もたくさんあります。湯船から四万川の清流を眺めたり、家族みんなで入浴したり、アットホームな雰囲気です。日帰りで楽しめるプランを用意した旅館もあります。四万温泉のお湯につかって、のんびりと休日を過ごしてみたいかがでしょうか。

共同浴場や旅館の情報は、「四万温泉観光ナビ」を「確認」してください。
(URL) <http://shimansens.com/>

編集だより

お食事処や、おまんじゅう屋さんや立ち並ぶ温泉街。おながか空いた取材班は「柏屋カフェ」でひとやすみしました。お店の人気メニューは、2種類の味が楽しめるカレーと、温泉マークが描かれたカプチーノ。地元産の花豆がのった「高原豆サンデー」など、手づくりのスイーツもあり、温泉めぐりの休憩におすすめです！



柏屋カフェ
住所…吾妻郡中之条町大字四万4237-45
営業時間…10～17時
定休日…なし
TEL…0279-64-2414

※柏屋カレー 1000円、温泉マークカプチーノ 600円、高原豆サンデー 750円。(価格はすべて税抜)