

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

ほっと

TAKE
FREE
2018
January | 01

おすすめ! コープの商品

新潟県村松産 特別栽培米こがねもち

●今月のレシピ
ワンプレート
おせち



●コーププラス+
生産者とともに
「産地点検」に取り組んでいます

●パパさん管理栄養士の食育こ・ら・む
食べるのに時間がかかるときはどうすればいい?

CO-OP
コープ

コープぐんま